



VICTORINOX

1人份配料 西式煎蛋卷

- · 3 个鸡蛋
- ・20 克黄油
- ・食盐
- · 胡椒粉
- ・20 克菠菜叶
- · 10 克烤松仁
- · 30 克羊乳酪碎
- · 5 克现摘茴香
- · 20 克红洋葱圈
- · 60 克烟熏三文鱼(切片)
- · 1 张卷饼(直径 28-30 厘米)

将西式煎蛋卷、菠菜、羊乳酪、烟熏三文鱼和茴香卷在 一起

制作方法

- 1. 鸡蛋打散,搅拌并调味。
- 2. 在不粘锅中加少许黄油加热至起泡。
- 3. 加入鸡蛋,使用耐热抹刀将蛋液摊匀,开中火至蛋液凝固。
- 4. 加入菠菜叶、松仁、羊乳酪、茴香和红洋葱圈。
- 5. 烤好卷饼,将做好的鸡蛋和烟熏鲑鱼放在上面。
- 6. 将饼卷紧,从中间切开或整个食用。